

Un moment pour soi?! Seul ou à partager...

ESPACE BIEN-ÊTRE & SPA



Nos soins* sont axés sur le bien-être, **il s'agit de massages relaxants, énergétiques, de formules bien-être et anti-stress** effectués dans l'une de nos cabanes insolites au vert, au calme en pleine nature...

Nous prenons un temps ensemble avant chaque séance. Le but est de définir vos attentes du moment en prenant en compte vos problèmes de santé*, votre état physique et mental. Cela nous permet d'adapter nos huiles et nos pratiques à vos envies et besoins.

Nous nous inscrivons dans une démarche d'écoute du corps et de l'esprit avec des produits naturels.

Chaque corps est unique, il a besoin d'une approche et de techniques différentes selon les moments de la vie. C'est pourquoi, nous vous aidons à définir le soin le plus adapté parmi l'ensemble de nos pratiques (ayurvédique, balinaise, thaï, californien-suédois, shiatsu). Nous pouvons également personnaliser votre soin en insistant sur les zones les plus sensibles.

Notre philosophie est de vous aider à mieux comprendre votre corps et d'en prendre soin. Ecouter son corps, c'est écouter son esprit en comprenant certaines douleurs physiques et psychologiques du quotidien. Notez qu'il est important de s'arrêter sur soi afin de reconnecter le corps et l'esprit et retrouver ainsi vitalité et force de vie pour affronter le quotidien.

Notre espace bien-être met à votre disposition un spa bain nordique et sauna privatisables.

La cabane espace bien-être et l'accueil sont ouverts 7 jours sur 7 uniquement sur rendez-vous de 09h00 à 20h00 et le dimanche de 09h00 à 18h00.

Lors de votre séjour dans l'une de nos cabanes/ tipi, bénéficiez de 5% de remise sur les soins (offre non-cumulable).

Attention les nouveaux tarifs cabanes et espace bien-être entrent en vigueur dès le 1er Janvier 2021.

Les bons cadeaux sont disponibles en ligne rubrique OFFRIR.

Notes importantes :

*Les soins proposés dans cette cabane sont axés sur le bien-être et n'ont aucune vertu thérapeutique.

- Le terme "massage bien-être" ne correspond aucunement à la définition légale donnée par les dispositions réglementaires. Il désigne de manière générique et globale toute manœuvre, soin, traitement ou modelage uniquement relaxant et/ou esthétique.

- Les massages médicaux, sportifs ou thérapeutiques ne peuvent être réalisés que par des médecins ou masseurs kinésithérapeutes.

- Nos soins sont pratiqués par **des personnes ayant reçu des formations spécifiques** en massage ou modelage bien-être/esthétique et elles sont certifiées et/ou diplômées.

Contre-indications :

- Le massage bien-être est interdit en cas de fièvre, pathologie lourde, phlébite ou d'inflammation encore présente.

- Il est également interdit lors du premier trimestre de la grossesse et après l'accouchement.

- Nous conseillons après un repas un délai d'au moins 2 heures avant de démarrer un soin.

- **En cas de doute**, de traitement médical ou de douleurs persistantes, **nous vous invitons à consulter votre médecin avant de prendre rendez-vous.**

SOINS RELAXANTS

Tarifs TTC



❖ Massage, soin sur-mesure	1h00 75€ Duo 145€ 1h30 90€ Duo 175€ 2h00 140€ Duo 275€ 0h30 45€ Duo 85€
❖ Une zone (ventre, dos, pieds et jambes ou crânien)	
❖ Massage crânien aux huiles ou Kobido sans huile	1h00 60€
❖ Shiatsu bien-être habillé sans huile	1h00 75€ 1h30 90€
❖ Soin aux bambous	1h00 85€ 1h30 95€
❖ Singing bowls, massage sonore	0h30 45€ Duo 55€
❖ Soin relaxant aux pochons	1h00 85€
❖ Bols Kansu Visage et pieds Visage ou pieds	1h30 90€ 1h00 70€
❖ Pieds et Mollets, soin relaxant	1h00 45€
❖ Réflexologie plantaire thaïe	1h00 45€

FORMULES BIEN-ÊTRE



❖ Bien-être Duo 45 min. Sauna ou bain nordique + 1h00 soin relaxant en duo	1h45 Duo 180€
❖ Bien-être energy Duo 1h00 sauna duo + 45 min. chacun en alterné bain nordique / soin relaxant une zone	2h30 Duo 200€
❖ Formule soin 2h30 Duo 1h30 sauna + bain nordique + 1h00 soin relaxant en duo	2h30 Duo 215€
❖ Soin suprême 3h00 Duo 1h30 sauna + bain nordique + 1h30 soin relaxant en duo	3h00 Duo 240€
❖ Découverte en solo 45 min. Sauna ou bain nordique + 45 min. soin relaxant une zone	1h30 95€
❖ Shanti lac energy en solo 1h30 sauna + bain nordique + 80 min. soin relaxant.	2h50 155€
❖ Sauna Bain nordique Sauna ou Bain Sauna + Bain	1h00 40€ Duo 50€ 1h30 65€ Duo 75€