

Un moment pour soi?! Seul ou à partager...

ESPACE BIEN-ÊTRE & SPA



Nos soins* sont axés sur le bien-être, **il s'agit de massages relaxants, énergétiques, de formules bien-être et anti-stress** effectués dans l'une de nos cabanes insolites au vert, au calme en pleine nature...

Nous prenons un temps ensemble avant chaque séance. Le but est de définir vos attentes du moment en prenant en compte vos problèmes de santé*, votre état physique et mental. Cela nous permet d'adapter nos huiles et nos pratiques à vos envies et besoins.

Nous nous inscrivons dans une démarche d'écoute du corps et de l'esprit avec des produits naturels.

Chaque corps est unique, il a besoin d'une approche et de techniques différentes selon les moments de la vie. C'est pourquoi, nous vous aidons à définir le soin le plus adapté parmi l'ensemble de nos pratiques (ayurvédique, balinaise, thaï, californien-suédois, shiatsu). Nous pouvons également personnaliser votre soin en insistant sur les zones les plus sensibles.

Notre philosophie est de vous aider à mieux comprendre votre corps et d'en prendre soin. Ecouter son corps, c'est écouter son esprit en comprenant certaines douleurs physiques et psychologiques du quotidien. Notez qu'il est important de s'arrêter sur soi afin de reconnecter le corps et l'esprit et retrouver ainsi vitalité et force de vie pour affronter le quotidien.

Notre espace bien-être met à votre disposition un spa bain nordique et sauna privatisables.

La cabane espace bien-être et l'accueil sont ouverts 7 jours sur 7 uniquement sur rendez-vous de 09h00 à 20h00 et le dimanche de 09h00 à 18h00.

Lors de votre séjour dans l'une de nos cabanes/tipi, bénéficiez de 5% de remise sur les soins (offre non-cumulable).

Attention les nouveaux tarifs cabanes et espace bien-être entrent en vigueur dès le 1er Janvier 2021.

Les bons cadeaux sont disponibles en ligne rubrique OFFRIR.

Notes importantes :

*Les soins proposés dans cette cabane sont **axés sur le bien-être** et n'ont aucune vertu thérapeutique.

- Le terme "massage bien-être" ne correspond aucunement à la définition légale donnée par les dispositions réglementaires. Il désigne de manière générique et globale toute manœuvre, soin, traitement ou modelage uniquement relaxant et/ou esthétique.

- Les massages médicaux, sportifs ou thérapeutiques ne peuvent être réalisés que par des médecins ou masseurs kinésithérapeutes.

- Nos soins sont pratiqués par **des personnes ayant reçu des formations spécifiques** en massage ou modelage bien-être/esthétique et elles sont certifiées et/ou diplômées.

Contre-indications :

- Le massage bien-être est interdit en cas de fièvre, pathologie lourde, phlébite ou d'inflammation encore présente.

- Il est également interdit lors du premier trimestre de la grossesse et après l'accouchement.

- Nous conseillons après un repas un délai d'au moins 2 heures avant de démarrer un soin.

- **En cas de doute**, de traitement médical ou de douleurs persistantes, **nous vous invitons à consulter votre médecin avant de prendre rendez-vous.**

SOINS RELAXANTS

Tarifs TTC



- ❖ **Massage, soin sur-mesure**
1h00 | 75€ Duo 145€
1h30 | 90€ Duo 175€
2h00 | 140€ Duo 275 €
0h30 | 45 €
- ❖ Une zone (ventre, dos, pieds et jambes ou crânien)
- ❖ **Massage crânien aux huiles**
1h00 | 60€
- ❖ **Soin Kobido japonais visage sans huile**
1h00 | 60€
- ❖ **Shiatsu bien-être habillé sans huile**
1h00 | 75€
1h30 | 90€
- ❖ **Soin aux bambous**
1h00 | 85€
1h30 | 95€
- ❖ **Singing bowls, massage sonore**
0h45 | 60€ Duo 115€
- ❖ **Cérémonie aux gongs + soin relaxant sur mesure**
1h00 | 155€ Duo 225€
- ❖ **Pieds et Mollets, soin relaxant**
1h00 | 45€
- ❖ **Réflexologie plantaire thaïe**
1h00 | 45€

FORMULES BIEN-ÊTRE



- ❖ **Bien-être Duo**
45 min. Sauna ou bain nordique + 1h00 soin relaxant en duo
1h45 | Duo 200€
- ❖ **Bien-être energy Duo**
1h00 sauna duo + 45 min. chacun en alterné bain nordique / soin relaxant une zone
2h30 | Duo 220€
- ❖ **Formule soin 2h30 Duo**
1h30 sauna + bain nordique + 1h00 soin relaxant en duo
2h30 | Duo 225€
- ❖ **Soin suprême 3h00 Duo**
1h30 sauna + bain nordique + 1h30 soin relaxant en duo
3h00 Duo 260€
- ❖ **Découverte en solo**
45 min. Sauna ou bain nordique + 45 min. soin relaxant une zone
1h30 | 105€
- ❖ **Shanti lac energy en solo**
1h30 sauna + bain nordique + 80 min. soin relaxant.
2h50 | 165€
- ❖ **Sauna | Bain nordique**
Sauna ou Bain
Sauna + Bain
1h00 | 50€ Duo 70€
1h30 | 75€ Duo 95€

Sur réservation en fonction des disponibilités